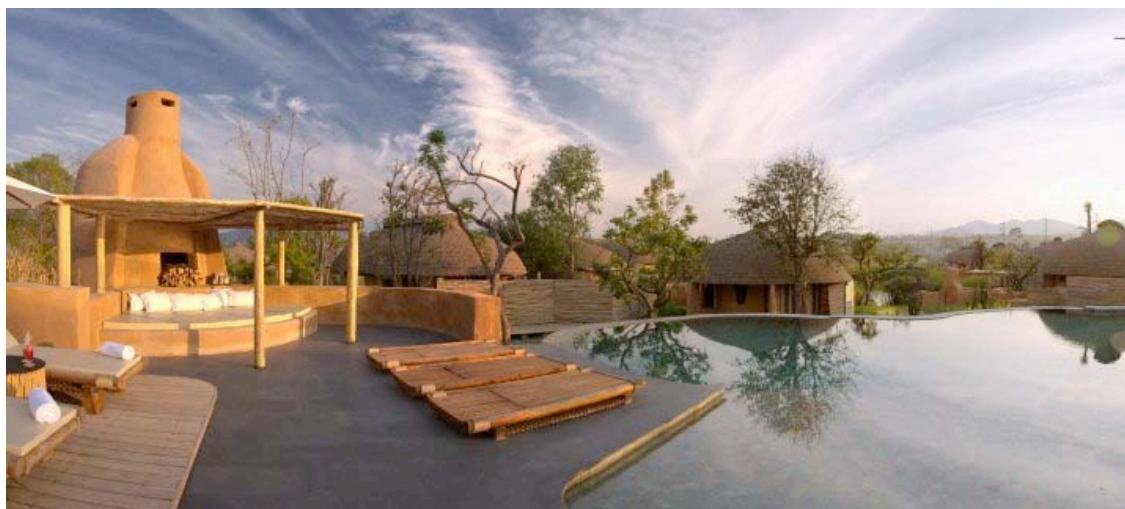


RELOAD & RETREAT JOURNEYS

"Open Spirit, No Limit"



MOTTO

„Open spirit, no limits“ heisst das Motto der „Art in Life Journeys“ von SKYWIDE und THS. Einzigartige Länder und Landschaften, spannende Kulturen und unbegrenzte Gastfreundschaft bieten wunderbare Rahmenbedingungen, Geist und Körper baumeln und neu mit Energie aufzutanken. Angereichert wird Ihr Aufenthalt mit Einzel- und Gruppenworkshops mit musikalischen, meditativen sowie fernöstlichen Impulsen. Wertvoller Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmern aus aller Welt und viele Inputs für einen ausbalancierten Energiehaushalt sind das Supplement.

Für wen ist diese Reise?

Für Privatpersonen, aber auch Firmenvertreter, die sich in einen Raum begeben wollen, der sicherstellt, dass Sie für die Zukunft mit neuen Ideen und Visionen ausgerüstet sind. Für alle, die eine offene Lebenshaltung haben und es lieben Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen mit Ihren Mitmenschen zu teilen. Ganz nach unserem Motto „Open Spirit, No Limit“.

Wie arbeiten wir?

Die Basis all unserer Arbeit ist der Zyklus der Kreativität. (THS-Zyklus). Dieser beinhaltet Öffnung, Ruhe, Fokus, Eigenverantwortung, Aktion, Kommunikation und den Quanten-Sprung. Wir bringen auch unsere grosse Erfahrung über Gesundheit, Ernährungs- und Energiemanagement mit ein. Bitte besuchen Sie die THS sounds words & life Homepage für weitere Infos.

Was brauchen wir von Ihnen?

Wir wissen, dass viele Menschen eigentlich fürs Leben gerne Musik machen würden, aber irgendwie fehlt etwas um die Kraft der Klänge in Ihr tägliches Leben zu bringen. Wir ermutigen alle Teilnehmer Ihre Musikinstrumente mitzunehmen, die genau wie unsere Visionen nur darauf warten von uns vorurteilslos in die Hände genommen zu werden! Für alle weiteren Meditationen, Kurse und Aktivitäten sind keine weiteren Vorkenntnisse nötig; die Natur und der Experte werden mit Ihnen zusammen das fördern wonach Sie auf der Suche sind.

Was bekommen Sie?

- Ein tieferes Verständnis über Lebenskunst und Erfolg
- Eine tiefere Einsicht über den Prozess der Kreativität
- Eine andere Sicht über das Sein und die Aktivität
- Sehr viel Inspiration und Energie
- Das Erwecken neuer Qualitäten und Kompetenzen
- Öffnung Ihrer Sinne und Ihres Geistes

Retreat 2012; THAILAND

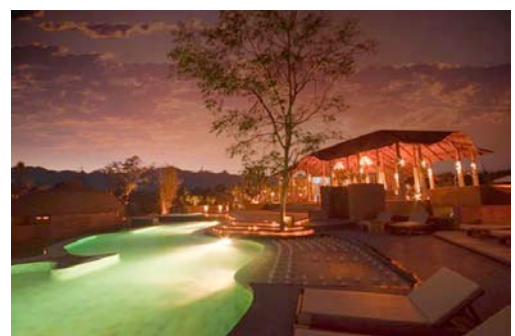
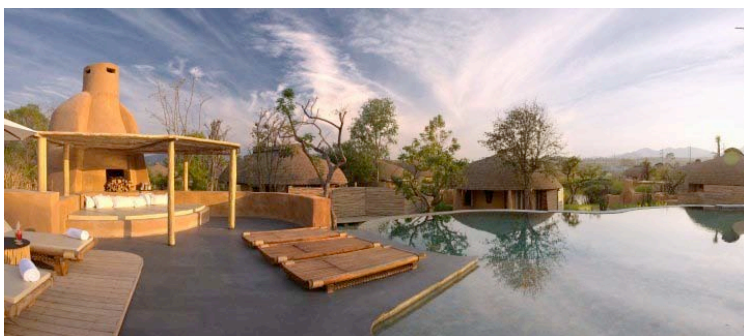
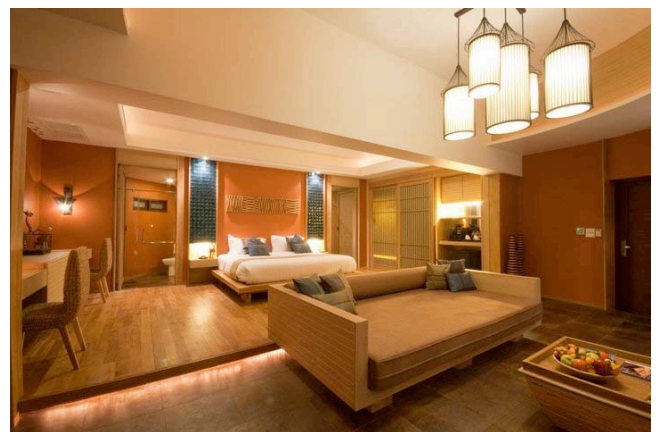
Sonntag 29. Juli – Mittwoch 8. August 2012

Für CHF 3'600.—

bekommen Sie Ihre Inspiration und noch mehr.



Ihre Hauptunterkunft wird das Fünfsterne-Hotel Montis sein. Da ist Entspannung garantiert. Eine reine Quelle des Wohlfühlens und der Kreativität.



Örtlichkeiten & Programm; eine wahre Vision



THS sounds words & life hat diese Reise zusammen mit Asia Explorers entwickelt, so dass sie eine wahre Gelegenheit darstellt um neue Inspiration für das Leben zu erhalten. Die Heimbasis wird in Pai sein, einem wunderschönen und ruhigen Dörfchen im Norden von Thailand. Während Ihres Aufenthaltes im „Land des Lächelns“ werden Sie das Beste erleben was Bangkok und Pai zu bieten haben. Thailands Pai-Provinz ist weit weg von der Hektik der Grossstadt. Pai bietet eine absolut entspannte Atmosphäre und auch eine Vielzahl an spannenden Aktivitäten.

Ein exzellenter Ort um zu entspannen, Ihre Gedanken selbst zu reflektieren und anzuregen, sowie wiederzuentdecken was Sie sich wirklich in Ihrem Leben wünschen.

Was ist zu erwarten? Allgemeines Programm

Einmal in Pai angekommen, wird jeder Tag mit einer Morgen-Session beginnen und meistens mit einer Abend-Session enden.

An den Nachmittagen werden die Hosts, nach Absprache, für persönliche Beratungs-Sessions zur Verfügung stehen. Sie werden aber auch immer genügend Zeit haben um zu entspannen, die Gegend zu erkunden und Ihrem Inneren näher zu kommen. Ihre Gastgeber werden natürlich wann immer möglich auf individuelle Einzel- und Gruppenbedürfnisse eingehen und das Programm entsprechend gestalten.

Ihre Gastgeber sind:

Thomas Schauffert



Lifestyle- und Mentalberater

Die Karriere des diplomierten Elektroingenieurs führte durch verschiedene Führungsetagen internationaler Konzerne. Der mehrsprachige Kommunikationsspezialist und leidenschaftliche Musiker hat auch einige internationale Songs komponiert und produziert.

Heute berät Thomas als selbständiger Lifestyle- und Mentalberater einen weltweiten Kundenstamm über die Kraft der Klänge und der Musik.

Sein Motto: „Open spirit, no limits!“

Erkunden Sie mit dem „Cycle of creative self empowerment“ ihre innere Ruhe und Energie.

Xanny Disjad



PR und Marketing Profi, Fotomodel

Als Host-Moderatorin freut sich Xanny Ihnen ihr Heimatland vorstellen zu dürfen. Aufgewachsen im Süden Thailands lebt, studiert und arbeitet sie aktuell in Bangkok. Sie spricht Englisch und Thai.

Motivation findet Sie in der Familie und im Freundeskreis. Als studierte Humanistikerin sind es innere Schönheit und anmutige Entschlossenheit, die Sie den Menschen vermittelt.

Xanny sagt: "Das Leben ist zum Leben. Warum warten auf eine zweite Chance? Mach es einfach, jetzt!"

Dominik Boecker



Lifecoach und Ernährungsspezialist

Der ausgebildete Koch ist spezialisiert auf die Patisserie-Kunst. Dominik ist weltweit tätiger Energie- und Ernährungsspezialist.

Sein Motto ist: " Die Kraft des Selbstvertrauens basiert auf den Pfeilern des Wohlfühlens."

Die (Selbst)Entdeckungsreise führt in die Geschmacks- und Duftnuancen der asiatischen Kochkunst.

Die Sprachen für diese Reise sind Englisch, Deutsch und Thai.

Wenn Sie eine dieser Sprachen sprechen, dann sind wir sicher, dass Sie sich wohl fühlen werden.

Die Anzahl Plätze ist beschränkt, bitte buchen Sie früh!

Preis CHF 3'600.-- (Inkl. Inlandflüge, Unterkunft und Seminare, im Doppelzimmer mit zwei Personen.

Einzelzimmer kostet CHF 600.—Aufpreis.

Die internationalen Flüge nach Bangkok sind nicht inbegriffen und können direkt bei skywide ag gebucht werden.

Im Preis inbegriffen sind:

Weg- und Zufahrt zum Flughafen Bangkok
 Eine Nacht im Royal Princess Larn Luang Hotel (****) in Bangkok mit Frühstück
 Eine Nacht im De Naga Hotel in Chiang Mai (****) mit Frühstück
 Hin- und Rückflug Bangkok-Chiang Mai - Pai
 Alle Transfers
 9 Nächte im Montis Resort (*****) in Pai mit Frühstück
 8 Mittagessen in Pai
 9 Nachtessen in Pai
 Morgen- und Abendsessions.
 Persönliche und Gruppensessions auf Anfrage.

Nicht im Preis inbegriffen:

Jegliche internationalen Flüge
 Versicherungen (Auf Anfrage)
 Speisen und Getränke die nicht in der Agenda erwähnt sind
 Attraktionen die nicht in der Agenda erwähnt sind

Bezahlung: Direkt via PayPal an THS sounds words & life.

PayPal: thomas@ths-music.ch

Anmelden und weitere Infos bei:

Thomas Schaufert, thomas@ths-music.ch, mobile +41 79 372 69 23

Reise- und Seminarprogramm (Kleine organisatorische Änderungen sind möglich)



Hauptpunkte

- Art in Life Seminar von THS sounds words & life
- Besichtigungen in Bangkok
- Baden in den heissen Quellen von Pai
- Geniessen der thailändischen Küche
- Einmaliges Souvenir Shopping
- Whitewater rafting
- Seilpark



Mahlzeiten: wie sie im Programm spezifiziert sind – B – breakfast, L – lunch, D – dinner

Tag 1. BANGKOK (-/-/-)

Willkommen in Bangkok! Heute ist ein freier Tag, die Gruppe kommt individuell an. Unser Vertreter sorgt für Ihren Transport zum Hotel Royal Princess Larn Luang (****), das im Herzen des historischen Bangkok liegt. Schöne Boulevards mit Baumalleen, jahrhunderte alte Kanäle und altertümliche Tempel. Inklusive dem Grand Palace und dem Tempel des Emerald Buddha. Und wir werden Zeit zum entspannen nach der Reise haben.

Tag 2. BANGKOK (B/-/-)

7.00 – 8.30 – Frühstück im Hotel und Check out

9.00 – 14.00 – Besuch des grossen Palastes des früheren Königs von Thailand. Besuch des Tempel des Emerald Buddha der einen 500 Jahre alten Lord Buddha beherbergt, und Wat Pho – einem Tempel mit einem 46 Meter langen und 10 Meter hohen Buddha der komplett vergoldet ist.

16.00 Transfer zum Flughafen

18.30 – Flug nach Chiang Mai

20.00- Check in im Hotel und freie Zeit für das Abendessen zu Ihren Lasten

Tag 3. CHIANG MAI - PAI (B/-/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Hotel, Check out.

9.30 – 10.15 – Transfer zum Flughafen für den Inlandflug nach Pai

11.20 – 11.50 – Flug nach Pai

12.30 – Mittagessen zu Ihren Lasten.

14.00 – 15.00 – Check-in im Montis Resort (*****)

15.00 – 18.00 – Frei Zeit um Pai zu erkundschaften.

18.00 – 20.00 – Welcome Dinner im Resort. Erste Erläuterung des Programms

Tag 4. PAI (B/L/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Resort

9.00 – 12.30 – Art of Life Seminar

12.30 – 14.00 – Mittagessen im Resort

14.00 – 18.00 – Gemeinsamer Fussmarsch nach Pai.

18.00 – 20.00 – Genüssliches Abendessen im traditionellen Thai Restaurant

DAY 5. PAI (B/L/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Resort

9.00 – 12.30 – Art of Life Seminar

12.30 – 14.00 – Mittagessen im Resort

14.00-18.00 – Halbtagesausflug zu den heissen Quellen von Pai. Zeit zum Entspannen.

18.30 – 19.30 – Abendessen im Resort

20.00 – 22.00 – Good Night Meditation

Tag 6. PAI (B/L/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Resort

9.00 – 12.30 – Art of Life Seminar

12.30 – 14.00 – Mittagessen im Resort

14.00 – 18.00 – Entspannung im Resort, individuelle Beratungsgespräche mit den Hosts.

18.00 – 19.00 – Abendessen im Resort

20.00 – 22.00 – Good Night Seminar

Tag 7. PAI (B/L/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Resort

9.00 – 12.30 – Art of Life Seminar

12.30 – 14.00 – Mittagessen im Resort

14.00 – 17.00 – Besuch einer lokalen Schule. Vorstellung der Gruppe in der Schule. Eventuell Geschenke an Kinder übergeben.

18.00 – 19.00 – Genüssliches Abendessen im traditionellen Thai Restaurant

Tag 8. PAI (B/L/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Resort

9.00 – 19.00 – Rafting in den lokalen Bergen. Alle Transporte und Ausrüstungen sind inklusive.

Tag 9. PAI (B/L/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Resort
 9.00 – 12.30 – Art of Life Seminar
 12.30 – 14.00 – Mittagessen im Resort
 14.00 – 18.00 – Entspannen im Resort und individuelle Gespräche mit den Gastgebern.
 18.00 – 19.00 – Abendessen im Resort
 20.00 – 22.00 – Good Night Seminar

DAY 10. PAI (B/L/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Resort
 9.00 – 12.30 – Art of Life Seminar
 12.30 – 14.00 – Mittagessen im Resort
 14.00 – 18.00 – Besuch eines lokalen Tempels (Mae Yun, Luang or Krang) und Seilpark
 18.00 – 20.00 – Abendessen in einem lokalen Restaurant.
 20.00 – 22.00 – Abschlussabend

Tag 11. PAI (B/L/D)

8.00 – 9.00 – Frühstück im Resort
 9.00 – 12.30 – Art of Life Seminar
 12.30 – 14.00 – Mittagessen im Resort
 14.00 – 18.00 – Freie Zeit für Einkäufe in Pai.
 18.30 – 19.30 – Abendessen im Resort

Tag 12. PAI – CHIANG MAI – BANGKOK (B/-)

8.00 – 8.30 – Frühstück im Resort und Check-Out
 10.20 – 10.50 – Flug nach Chiang Mai
 14.35 – 15.45 – Flug nach Bangkok

Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist nach Absprache jederzeit möglich. Bitte kontaktieren Sie uns dazu.

INFORMATIONEN ZU DEN UNTERKÜNFTE

ROYAL PRINCESS LARN LUANG (**) Bangkok**

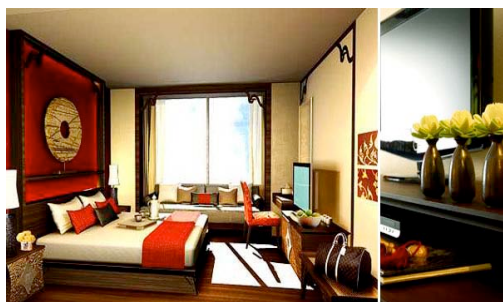


Das Hotel ist im Herzen des alten Bangkok.
 Royal Princess Larn Luang ist ein Ort der auch von der Bangkok High Society und lokalen Persönlichkeiten genutzt wird.
 Ein schattiger Pool mit Snack-Bar. Und Lobby Lounge & Bar
 Mehr unter: <http://www.dusit.com/>

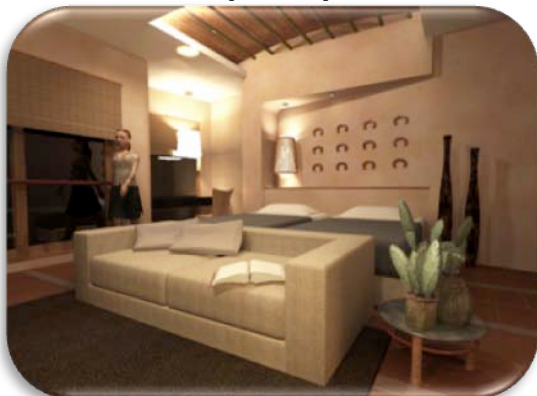
DE NAGA HOTEL (**) Chiang Mai**

<http://www.denagahotel.com/about.html>

De Naga Chiang Mai repräsentiert stilvolles, zeitgenössisches Leben, mit hervorragendem Service. Ein Hotel in der Mitte der Stadt, das sich wie ein Erholungsort anfühlt.



MONTIS RESORT (***) Pai**



Unser Basishotel setzt ganz auf rustikalen Luxus für einen relaxten Aufenthalt, in einer Gegend gelegen die noch weit ab vom Massentourismus ist. Die Gäste genießen eine beheizte Pool-Aussenanlage und ein Bogenschießanlage vor Ort. Die Seminarteilnehmer werden in den deluxe Räumen, mit einer Möglichkeit des Upgradens zum Safari-Landhaus, untergebracht.
Mehr unter: <http://www.montisresort.com>

Thailand "Art in Life, open spirit no limit"
Sonntag 29th July – Mittwoch 8th Aug. 2012

Konditionen:

1. Die Anzahl Teilnehmer ist begrenzt, bitte buchen Sie früh.

CHF 3'600.–

Für Einzelzimmer: Aufpreis CHF 600.--.

2. Im Falle einer Anullation werden wir die schon entstandenen Kosten zurückbehalten und den Rest ausbezahlen.

Eine Reiseversicherung sollte von jedem Teilnehmer abgeschlossen werden.

3. THS sounds words & life Garantie. Solltet Ihr mit der Reise oder dem Gebotenen nicht zufrieden sein, dann werden wir Euch ohne zögern CHF 1'000.-- zurückgeben. Das garantieren wir!

Bezahlung: Direkt via PayPal an THS sounds words & life.

PayPal: thomas@ths-music.ch

Anmelden und weitere Infos bei:

Thomas Schaufert, thomas@ths-music.ch, mobile +41 79 372 69 23